



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Имяликульово
Муратова Г.Т.

Меню на 04.09.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша рисовая молочная	205	5,10	7,60	31,90	217,30
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Яблоки свежие	150	0,60	-	17,00	69,00
Хлеб пшеничный обогащ.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00	-	37,50
Итого		15,10	14,90	96,90	581,70

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша рисовая молочная	205	5,10	7,60	31,90	217,30
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащ.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	-	17,00	69,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00	-	37,50
Итого		15,10	14,90	96,90	581,70

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Каша рисовая молочная	205	5,10	7,60	31,90	217,30
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащ.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	-	17,00	69,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00	-	37,50
Итого		15,10	14,90	96,90	581,70

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша рисовая молочная	205	5,10	7,60	31,90	217,30
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащ.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	-	17,00	69,00
Сыр порционный	10	2,40	3,00	-	37,50
Итого		15,10	14,90	96,90	581,70

Обед

Щи из свежей капусты	250	2,10	6,60	9,30	108,60
Птица тушеная	100	15,70	9,40	3,30	169,00
Сок фруктовый	200	-	-	0,10	0,40
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	-	12,00	48,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для дет.питания	40	3,00	0,2	19,5	91,90
Итого		43,60	38,40	190,70	1293,80

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Шакирова Г.Х.

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

